

## **Selbstfürsorge und Achtsamkeit: Powercoaching für Geschäftsführerinnen**

- ***Innovativer Workshop in Hannover für Franchise-Nehmerinnen***
- ***Viel Lob für das neue Format***
- ***Weitere Termine in Planung***

Hannover, 19. Juni 2023. Der erste Workshop seiner Art war ein voller Erfolg: Ilka Lauenroth, Director TUI Franchise, hat zu einem speziellen Seminar nach Hannover eingeladen. Das Motto lautete: „Take good care of yourself – Powercoaching exklusiv für TUI Franchise Geschäftsführerinnen“. Sybille Reiß, Vorständin der TUI AG, ließ es sich nicht nehmen, die Teilnehmerinnen zu begrüßen und Kontakte zu knüpfen. Sie sprach über ihr Führungsverständnis als Frau und erklärte, wie sie es schafft, mit einem vollen Terminkalender im Alltag gut auf sich aufzupassen. Damit traf sie den Kern des Coachings: Selbstfürsorge und Achtsamkeit.

Die teilnehmenden Geschäftsführerinnen nahmen die Anregungen und Denkanstöße von Trainerin Andrea Löschorh, Diplom-Psychologin und Coach, gern auf und lobten das neue, innovative Format. „Nur wenn wir als Führungskräfte und Geschäftsführerinnen topfit sind, geht es auch unseren Teams und letztendlich unserem Geschäft gut“, so Heike Anders vom TUI Reisecenter Wesseling. „Ein sehr besonderes Seminar, so anders als alles bisher Dagewesene. Ich kann es uneingeschränkt empfehlen“, lautete das Resümee von Maren Brenneke aus dem FIRST Reisebüro Hannover. Anja Kruse vom TUI Reisecenter in Bayreuth freute sich ebenso über den Austausch untereinander: „Nun habe ich Gewissheit, dass es den Kolleginnen auch oft so geht wie mir. Das ist eine sehr gute Erkenntnis.“

Ihr bedeute dieses positive Feedback sehr viel, sagte Ilka Lauenroth. „Jetzt haben wir Gewissheit, ein tolles und sehr besonderes Seminar an den Start zu bringen. Wir gehen nun in die Planung, um weitere Powercoachings nur für Geschäftsführerinnen unseres Franchisesystems anzubieten.“ Ebenso werden die männlichen Kollegen Berücksichtigung finden. „Was wir hier für unsere Geschäftsführer anbieten, werden wir noch entwickeln“, kündigte Lauenroth an.

Seite 1 von 1

Ansprechpartner(in)

Diese Meldung sowie Bilder finden Sie auch im Pressebereich unter [www.tuigroup.com](http://www.tuigroup.com).

Anja Braun, Tel. +49(0)511 567-2102